



Ogni cittadino italiano consuma mediamente circa 200 litri d'acqua al giorno: un quantitativo del genere è davvero indispensabile? forse no, perché solo una minima parte di questa acqua è utilizzata per bere e cucinare.

Correggendo alcune abitudini che generano consumi elevati di acqua, riusciremo a proteggere e risparmiare questa insostituibile risorsa che non è illimitata in natura.

Ecco alcuni brevi consigli di GAIA S.p.A. per contenere gli sprechi.

- Fai la doccia anziché il bagno: è più veloce e risparmi almeno la metà di acqua: quasi 100 litri per ogni doccia.
- Quando ti lavi le mani, i denti, i capelli o ti radi la barba, tieni aperto il rubinetto solo per il tempo necessario o usa una bacinella o un bicchiere.
- Quasi il 50% dei consumi idrici sono dovuti allo sciacquone (circa 10 litri d'acqua a scarico). Dota lo scarico del WC di sistemi a quantità differenziata per le diverse esigenze. Puoi risparmiare circa 26.000 litri in un anno.
- Usa lavatrice e lavapiatti solo a pieno carico utilizzando programmi di risparmio dell'acqua e temperature più basse, fa consumare meno acqua ed energia.
- Installa un frangigetto o frangiflutto sui rubinetti, è una retina che arricchisce il getto con l'aria riducendo la fuoriuscita dell'acqua. Il frangigetto è un sistema semplice ed economico per risparmiare fino a 6000 litri d'acqua in un anno.
- Un rubinetto che gocciola è causa di un notevole spreco, 90 gocce al minuto sono 4.000 litri di acqua sprecata all'anno, con una corretta manutenzione si risparmia acqua e denaro. Dopo aver chiuso tutti i rubinetti controlla che il contatore non giri indicando perdite nascoste.

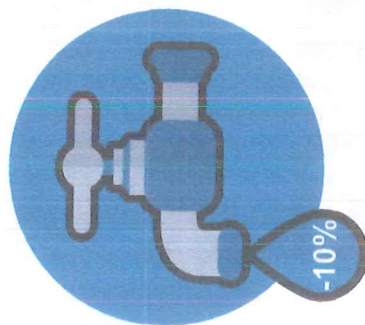
*Non c'è Acqua da perdere!*

- L'acqua di cottura della pasta è un ottimo sgrassante per lavare le stoviglie senza un uso esagerato del detersivo, mentre l'acqua usata per lavare la frutta e la verdura può essere riutilizzata per innaffiare piante e fiori.
- Lava l'automobile usando il secchio o presso autolavaggi che riciclano l'acqua.
- Non lavare la frutta sotto l'acqua corrente ma tienila a mollo con un pizzico di bicarbonato.
- Per la pulizia della casa prediligi prodotti poco schiumosi e senza risciacquo.
- Non tagliare l'erba del giardino troppo corta, perché se è più alta protegge il suolo dall'evaporazione. Alla base delle piante poni uno strato di foglie seche, così il terreno trattiene l'umidità più a lungo.
- Innaffia piante e fiori la sera, soprattutto d'estate, quando l'evaporazione dell'acqua è minore.
- Quando ti assenti da casa per lunghi periodi chiudi il rubinetto centrale dell'acqua, evitando perdite e disagi dovuti a rotture impreviste nell'impianto

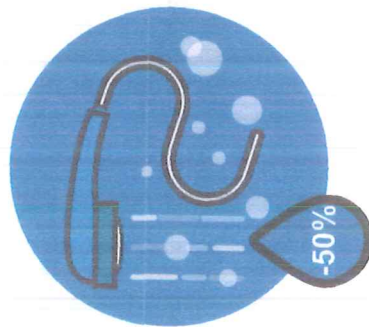


# Non c'è Acqua da perdere!

L'acqua è una delle componenti fondamentali per la vita sul nostro pianeta ma non è inesauribile. Ciascuno di noi può contribuire concretamente a ridurre gli sprechi, con un uso intelligente della risorsa, semplicemente modificando alcune abitudini e senza particolari sacrifici. Controllare i propri consumi fa risparmiare sulla bolletta dell'acqua.



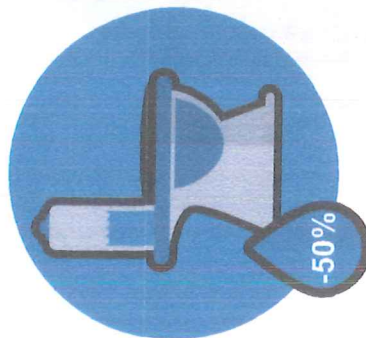
Applica il frangiletto ai rubinetti. Risparmi fino a 6000 litri di acqua a testa in un anno.



Doccia o vasca? Senz'altro la doccia: risparmi quasi 100 litri d'acqua per ogni bagno.



Usa lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico, risparmi acqua ed energia elettrica.



Applica le cassette per lo scarico differenziato del water. Risparmi circa 26.000 litri annui pro capite.

# GAIA

scopri le altre strategie di risparmio...